

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: Шеремет Р.М.
 (подпись Директора / ФИО Директора)
 Дата: 19.08.2012

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи					
	Рыба припущенная	60	1,10	3,65	5,02	58,34
	Картофельное пюре	105	12,00	8,30	6,70	102,40
	Хлеб пшеничный	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб ржаной	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Чай с сахаром	20	1,38	0,24	8,48	42,80
Итого за завтрак		180	0,06	0,02	12,60	50,20
Стоимость, руб.		545	20,27	19,87	75,29	515,88
		102,55 руб.				
Обед	Овощи					
	Рассольник ленинградский со сметаной	60	1,64	4,31	8,73	80,30
	Яйца варёные	205	1,75	4,82	9,76	96,30
	Макароны с сыром	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Хлеб пшеничный	165	9,18	23,01	31,98	292,50
	Компот	30	2,37	0,30	14,49	70,14
Итого за обед	Фрукты свежие	200	0,66	0,09	32,04	132,80
		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Стоимость, руб.		800	21,08	37,53	107,08	782,04
		113,04 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

С.В. Гидрович Гидрович С.В.
Г.И. Дубикова Дубикова Г.И.
М.В. Голабурда Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: Шеремет Р.М.
 (подпись Директора /ФИО Директора)
 Дата: 19.08.2016 г.

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи					
	Рыба припущенная	100	1,43	6,09	8,36	93,90
	Картофельное пюре	115	13,14	9,09	7,34	112,15
	Хлеб пшеничный	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб ржаной	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Чай с сахаром	30	2,07	0,36	12,72	64,20
Итого за завтрак		180	0,06	0,02	12,60	50,20
Стоимость, руб.		665	25,47	24,96	103,60	690,73
		107,97 руб.				
Обед	Овощи					
	Рассольник ленинградский со сметаной	100	2,73	7,19	14,50	133,80
	Яйца варёные	255	2,16	6,09	12,10	117,60
	Макароны с сыром	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Хлеб пшеничный	200	14,92	14,30	36,70	325,40
	Хлеб ржаной	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Компот	40	2,76	0,48	16,96	85,60
Итого за обед	Фрукты свежие	200	0,66	0,09	32,04	132,80
		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Стоимость, руб.		965	31,08	33,45	136,87	975,34
		132,87 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

Гидрович С.В.

Дубикова Г.И.

Голабурда М.В.