



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 03.02.2026

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (г)	Пищевые вещества (мг)			Энергетиче- ская ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,44	4,44	13,43	194,93
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
	Бутерброд с маслом сливочным	5/15	0,89	2,75	5,32	49,5
2						
завтрак	Фрукты свежие	60	0,24	0,24	7,59	28,2
Обед	Овощи соленые	40	0,32	0,04	0,68	4
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,61	1,7	10,28	62,85
	Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	60/5	9,1	6,86	9,14	134,59
	Каша вязкая	100	3,19	2,95	20,58	121,7
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,8
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
Полдник	Запеканка овощная с соусом сметанным	100/15	3,85	6,53	18,04	247
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,1	29
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
	Крендель сахарный	50	3,54	6,57	27,87	185
Объем блюд за день		1290				
Итого за день			35,64	35,47	175,67	1345,27

Медицинская сестра АМ / Абдурефиева Л.А.

Повар Ков / Ковалева Е.Н



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 03.02.2016
ДЕНЬ 7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 (г)	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,33	5,33	16,12	233,92
	Какао с молоком	180	3,78	3,264	15,552	106,8
	Бутерброд с маслом сливочным	15/5	0,89	2,75	5,32	49,50
2 завтрак	Фрукты свежие	70	0,28	0,28	8,86	32,90
Обед	Овощи соленные	60	0,48	0,06	1,02	6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,93	2,04	12,34	75,42
	Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	80/5	11,90	8,97	11,95	176,00
	Каша вязкая	100	3,19	2,95	20,58	121,7
	Сок фруктовый	180	1,08	0	21,816	92,16
	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,65	47,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/15	5,78	9,80	27,06	370,50
	Чай с лимоном	180/10	0,084	0,012	8,52	34,8
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
	Крендель сахарный	60	4,25	7,88	33,44	222,00
Объем блюд за день		1525				

Медицинская сестра Ш / Абдурефиева Л.А.

Повар Ков / Ковалева Е.Н