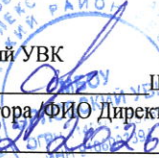
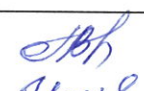


МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю:  Шеремет Р.М.
 (подпись Директора / ФИО Директора)
 Дата: 10.02.2023
 МБОУ Орловский УВК
 Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,72	2,42	3,64	40,00
	Пудинг из печени	90	13,08	15,60	6,80	242,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Кисель	180	0,12	0,05	22,00	105,30
Итого за завтрак		530	21,03	25,97	83,41	692,24
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,31	8,73	80,30
	Суп картофельный с макар. изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Котлеты Московские с соусом	90	8,25	15,00	8,50	201,00
	Каша пшеничная "Артек"	150	6,84	8,01	40,06	260,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за обед		855	26,88	32,84	134,5	953,04
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию:  Гидровыч С.В.
 Медицинский работник:  Дубикова Г.И.
 Заведующий производством:  Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: Шеремет Р.М.
 (подпись Директора/ФИО Директора)
 Дата: 10.02.2026 г.

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,28	4,82	6,94	78,00
	Пудинг из печени	120	17,40	20,80	9,10	322,70
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Кисель	180	0,12	0,05	22,00	105,30
Итого за завтрак		640	27,27	35,13	98,85	870,34
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи	100	2,73	7,19	14,50	133,80
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
	Котлеты Московские с соусом	90	8,23	15,00	8,49	201,00
	Каша пшеничная "Артек"	180	8,21	9,60	48,07	312,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за обед		1015,00	32,92	38,30	170,54	1173,78
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию: Гидрович С.В.
 Медицинский работник: Дубикова Г.И.
 Заведующий производством: Голабурда М.В.