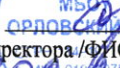


МБОУ Орловский УВК  
 Утверждаю:  Шерemet P.M.  
 (подпись Директора / ФИО Директора)  
 Дата: 09.02.2026

Ежедневное меню  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче-<br>ская<br>ценность |
|------------------|---------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|---------------------------------|
|                  |                                 |                | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                 |
| Завтрак          | Каша жидкая молочная            | 200            | 8,20             | 12,00 | 37,00    | 289,00                          |
|                  | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50             | 5,80             | 8,30  | 14,80    | 172,00                          |
|                  | Хлеб ржаной                     | 20             | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80                           |
|                  | Какао с молоком                 | 180            | 5,00             | 4,10  | 17,70    | 131,00                          |
|                  | Фрукты свежие                   | 100            | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                           |
| Итого за завтрак |                                 | 550            | 20,78            | 25,04 | 87,78    | 681,80                          |
| Стоимость, руб.  |                                 | 102,55 руб.    |                  |       |          |                                 |
| Обед             | Овощи                           | 60             | 1,64             | 4,32  | 8,72     | 80,28                           |
|                  | Суп картофельный с бобовыми     | 200            | 4,09             | 4,28  | 12,90    | 107,00                          |
|                  | Яйца варёные                    | 40             | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                           |
|                  | Макароны с сыром                | 165            | 9,18             | 23,01 | 31,98    | 292,50                          |
|                  | Хлеб пшеничный                  | 30             | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                           |
|                  | Хлеб ржаной                     | 30             | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20                           |
|                  | Сок фруктовый                   | 200            | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,80                           |
| Итого за обед    |                                 | 725            | 25,43            | 36,87 | 101,29   | 761,92                          |
| Стоимость, руб.  |                                 | 113,04 руб.    |                  |       |          |                                 |

Ответственный по питанию:  Гидрович С.В.

Медицинский работник:  Дубикова Г.И.

Заведующий производством:  Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК  
 Утверждаю: Шеремет Р.М.  
 (подпись Директора /ФИО Директора)  
 Дата: 09.02.2026г

Ежедневное меню  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи       | Наименование блюда              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|------------------|---------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                  |                                 |                | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Завтрак          | Каша жидкая молочная            | 200            | 8,20             | 12,00 | 37,00    | 289,00                     |
|                  | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50             | 5,80             | 8,30  | 14,80    | 172,00                     |
|                  | Хлеб ржаной                     | 30             | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20                      |
|                  | Какао с молоком                 | 180            | 5,00             | 4,10  | 17,70    | 131,00                     |
|                  | Фрукты свежие                   | 100            | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                      |
| Итого за завтрак |                                 | 560            | 21,47            | 25,16 | 92,02    | 703,20                     |
| Стоимость, руб.  |                                 | 107,97 руб.    |                  |       |          |                            |
| Обед             | Овощи                           | 100            | 2,73             | 7,20  | 14,53    | 133,80                     |
|                  | Суп картофельный с бобовыми     | 250            | 6,59             | 6,32  | 19,84    | 177,90                     |
|                  | Яйца варёные                    | 40             | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                      |
|                  | Макароны с сыром                | 200            | 14,92            | 14,30 | 36,70    | 325,40                     |
|                  | Хлеб пшеничный                  | 60             | 4,74             | 0,60  | 28,98    | 140,28                     |
|                  | Хлеб ржаной                     | 40             | 2,76             | 0,48  | 16,96    | 85,60                      |
|                  | Сок фруктовый                   | 200            | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,80                      |
| Итого за обед    |                                 | 890            | 37,82            | 33,50 | 137,49   | 1010,78                    |
| Стоимость, руб.  |                                 | 132,87 руб.    |                  |       |          |                            |

Ответственный по питанию: Гидровыч С.В.  
 Медицинский работник: Дубикова Г.И.  
 Заведующий производством: Голабурда М.В.