

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: Шеремет Р.М.
 (подпись Директора /ФИО Директора)
 Дата: 06.02.2022 г.

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,85	3,05	5,41	52,44
	Тефтели с соусом	90	7,70	8,40	8,80	149,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		660	18,09	17,65	100,22	644,53
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Суп картоф. с макарон.изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		690	21,76	13,47	115,29	658,68
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию: С.В. Гидрович Гидрович С.В.
 Медицинский работник: Г.И. Дубикова Дубикова Г.И.
 Заведующий производством: М.В. Голабурда Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: Шерemet P.M.
 (подпись Директора/ФИО Директора)
 Дата: 23.07.2025

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		670	21,18	16,65	119,64	695,48
Стоимость, руб.		104,97 руб.				
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Суп картоф. с макарон.изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
	Кнели куриные	60	8,90	13,20	3,40	168,00
	Каша гречневая вязкая	180	5,68	6,21	25,45	180,42
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		810	10,4	3,92	91,75	458,58
Стоимость, руб.		132,57 руб.				

Ответственный по питанию: Гидровых С.В.
 Медицинский работник: Дубикова Г.И.
 Заведующий производством: Голабурда М.В.