

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: Шеремет Р.М.
 (подпись Директора /ФИО Директора)
 Дата: 26.08.2016г.

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		550	20,78	25,04	87,78	681,80
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,90	107,00
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	165	8,06	7,28	32,60	225,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		725	24,31	21,14	101,91	694,42
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию: Гидровыч С.В.

Медицинский работник: Дубикова Г.И.

Заведующий производством: Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: Шеремет Р.М.
 (подпись Директора/ФИО Директора)
 Дата: 26.09.2022

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		560	21,47	25,16	92,02	703,20
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи	100	1,64	4,32	8,72	80,28
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,59	6,32	19,84	177,90
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	200	11,60	11,30	36,70	289,40
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		890	32,72	27,5	127,44	899,86
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию: Гидровыч С.В.

Медицинский работник: Дубикова Г.И.

Заведующий производством: Голабурда М.В.