

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шермет



МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 30.09.2026

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (г)	Пищевые вещества (мг)			Энергетиче ская ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,47	4,11	12,81	106,65
	Чай с сахаром	150/7	2,22	1,95	11,93	74,16
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	20/5/10	3,67	5,34	10,39	99,28
2						
завтрак	Фрукты свежие	60	0,24	0,24	7,59	28,2
Обед	Овощи соленые	40	0,44	0,04	1,7	8
	Суп лапша домашняя	180/14	1,59	3,65	8,58	73,62
	Плов из птицы	160	16	14,78	26,76	304
	Кисель из сока	150	0,42	0,045	22,65	92,7
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
Полдник	Овощи соленые	20	0,16	0,02	0,34	2
	Котлеты мясные с яблоком с маслом сливочным	50/5	6,81	5,68	5,16	99,16
	Каша рассыпчатая	100	4,21	3	25,9	147,5
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
	Чай с сахаром	150/7	2,22	1,95	11,93	74,16
	Объем блюд за день	1310				
	Итого за день		46,79	41,47	170,24	1232,13

Медицинская сестра А.А. / Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалев / Ковалева Е.Н



МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 30.01.2016

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 (г)	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,364	4,932	15,372	127,98
	Чай с сахаром	180/10	2,664	2,34	14,316	88,992
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	30/5/10	4,72	6,87	13,36	127,65
2 завтрак	Фрукты свежие	70	0,28	0,28	8,855	32,9
Обед	Овощи соленые	50	0,55	0,05	2,125	10
	Суп лапша домашняя	200	1,77	4,06	9,53	81,80
	Плов из птицы	180	18,00	16,63	30,11	342,00
	Кисель из сока	180	0,504	0,054	27,18	111,24
	Хлеб пшеничный	20	1,573	0,200	9,653	47,000
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Овощи соленые	40	0,320	0,040	0,680	4,000
	Котлеты мясные с яблоком с маслом сливочным	50/5	6,81	5,68	5,16	99,16
	Каша рассыпчатая	110	4,631	3,3	28,49	162,25
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
	Чай с сахаром	180/10	2,664	2,34	14,316	88,992
	Объем блюд за день	1535				
	Итого за день		44,53	41,48	146,36	1124,92

Медицинская сестра Абдурафиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.