

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 19.01.2026

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (г)	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,31	3,91	14,13	108,9
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70
	Бутерброд с маслом сливочным	5/15	0,89	2,75	5,32	49,5
2 завтрак	Фрукты свежие	60	0,24	0,24	7,59	28,2
Обед	Икра морковная	40	0,87	1,84	4,35	37,48
	Суп картофельный с бобовыми и с гренками из хлеба пшеничного	150/20	3,29	3,15	9,78	80,85
	Гуляш из отварного мяса	100	12,85	10,34	3,3	157,5
	Каша рассыпчатая	110	6,3	4,46	28,33	178,75
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
Полдник	Запеканка картофельная с печенью с маслом сливочным	120/5	7,64	3,91	20,36	147
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77
	Объем блюд за день	1270				
	Итого за день		44,66	35,56	153,27	1108,58

Медицинская сестра А Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева / Ковалева Е.Н

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет



МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 19.01.2026
ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 (г)	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,17	4,69	16,96	130,68
	Кофейный напиток с молоком	180	2,81	2,40	12,76	84,00
	Бутерброд с маслом сливочным	15/5	0,89	2,75	5,32	49,50
2 завтрак	Фрукты свежие	70	0,28	0,28	8,86	32,90
Обед	Икра морковная	50	1,09	2,30	5,44	46,85
	Суп картофельный с бобовыми и с гренками из хлеба пшеничного	180/20	3,95	3,78	11,74	97,02
	Гуляш из отварного мяса	120	15,42	12,41	3,96	189,00
	Каша рассыпчатая	120	6,87	4,87	30,91	195,00
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Запеканка картофельная с печенью с маслом сливочным	160/5	10,19	5,21	27,15	196,00
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
	Чай с молоком	180	3,18	2,80	13,57	92,40
Объем блюд за день		1510				
Итого за день			53,15	42,14	179,00	1303,94

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.