

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М.Шеремет



МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 15.01.2016

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (г)	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	6,03	9,46	25,29	210,35
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,1	29
2 завтрак	Фрукты свежие	60	0,24	0,24	7,59	28,2
Обед	Овощи соленные	40	0,44	0,04	1,7	8
	Рассольник ленинградский	150	1,2	3,05	7,18	64,35
	Фрикадельки мясные с соусом	60/60	9,78	9,85	8,96	164
	Макаронные изделия отварные	100	3,67	2,22	17,62	112,22
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
Полдник	Суфле из творога (паровое) со сгущенным молоком	80/10	8,83	10,36	13,35	194,22
	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76
	Объем блюд за день	1225				
	Итого за день		39,28	39,66	140,42	1093,79

Медицинская сестра М.А. / Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалев / Ковалева Е.Н

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет



МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 15.01.2026

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 (г)	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	7,24	8,35	30,35	252,42
	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,15	7,24	35,25
	Чай с лимоном	180/10/4	0,084	0,012	8,52	34,8
2 завтрак	Фрукты свежие	70	0,28	0,28	8,86	32,90
Обед	Овощи соленные	50	0,55	0,05	2,125	10
	Рассольник ленинградский	180	1,44	3,66	8,616	77,22
	Фрикадельки мясные с соусом	80/80	13,04	13,13	11,95	218,67
	Макаронные изделия отварные	120	4,40	2,66	21,14	134,66
	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	25,00	101,70
	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,65	47,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
Полдник	Суфле из творога (паровое) со сгущенным молоком	110/15	12,14	14,25	18,36	267,05
	Кисломолочный продукт	170	4,93	4,25	7,14	86,13
	Объем блюд за день	1490				
	Итого за день		49,23	47,37	168,96	1350,01

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.