

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: _____ Шермет Р.М.
 (подпись Директора /ФИО Директора)
 Дата: 14.07.2022

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Гуляш из говядины	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		530	23,04	23,23	62,87	552,49
Стоимость, руб.		102,56				
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Щи из свежей капусты с карт.со сметаной	205	1,55	4,71	4,88	82,10
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		725	22,26	20,26	112,65	717,52
Стоимость, руб.		113,04				

Ответственный по питанию: _____ Гидрович С.В.
 Медицинский работник: _____ Дубикова Г.И.
 Заведующий производством: _____ Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: *Шеремет Р.М.*
 (подпись Директора (ФИО Директора))
 Дата: *11.08.2026*

Ежедневное меню.
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овоши	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Гуляш из говядины	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		580	24,34	26,53	72,33	625,29
Стоимость, руб.		<i>107,97</i> руб.				
Обед	Овоши	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Щи из свежей капусты с карт.со сметаной	255	1,91	5,95	8,06	100,10
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		805	24,99	21,8	130,32	805,66
Стоимость, руб.		<i>132,87</i> руб.				

Ответственный по питанию: *С.В. Гидрович* Гидрович С.В.

Медицинский работник: *Г.И. Дубикова* Дубикова Г.И.

Заведующий производством: *М.В. Голабурда* Голабурда М.В.