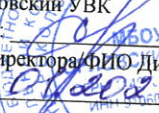


МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: _____ Шермет Р.М.
 (подпись Директора / ФИО Директора)
 Дата: 13.07.2020

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи					
	Пудинг из печени	60	0,72	2,42	3,64	40,00
	Картофельное пюре	90	13,08	15,60	6,80	242,00
	Хлеб пшеничный	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб ржаной	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Кисель	20	1,38	0,24	8,48	42,80
Итого за завтрак		180	0,12	0,05	22,00	105,30
Стоимость, руб.		530	21,03	25,97	83,41	692,24
		102,55 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,31	8,73	80,30
	Суп картофельный с макар. изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Котлета куриная запеченная	60	10,50	10,08	9,80	171,20
	Каша пшеничная "Артек"	150	6,84	8,01	40,06	260,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		730	26,23	25,42	131,8	873,24
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию: _____ Гидрович С.В.
 Медицинский работник: _____ Дубикова Г.И.
 Заведующий производством: _____ Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю:  Шеремет Р.М.
 (подпись Директора/ФИО Директора)
 Дата: 13.08.2022

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,28	4,82	6,94	78,00
	Пудинг из печени	90	13,08	15,60	6,80	242,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Кисель	180	0,12	0,05	22,00	105,30
Итого за завтрак		610	24,65	28,79	105,44	821,78
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи	80	2,18	5,75	11,60	107,40
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
	Котлета куриная запеченная	60	10,50	10,08	9,80	171,20
	Каша пшеничная "Артек"	180	8,21	9,60	48,07	312,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		860	31,054	29,322	160,71	1046,18
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию:  Гидровыч С.В.

Медицинский работник:  Дубикова Г.И.

Заведующий производством:  Голабурда М.В.