

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: _____ Шеремет Р.М.
 (подпись Директора (ФИО Директора))
 Дата: _____

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		545	20,78	25,04	87,78	681,80
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,90	107,00
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	160	8,06	7,28	32,60	225,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		720	24,31	21,14	101,91	694,42
Стоимость, руб.		118,04 руб.				

Ответственный по питанию: _____ Гидрович С.В.

Медицинский работник: _____ Дубикова Г.И.

Заведующий производством: _____ Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: Щермет Р.М.
 (подпись Директора / ФИО Директора)
 Дата: 12.06.2022

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		555	21,47	25,16	92,02	703,20
Стоимость, руб.		<u>107</u> руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,59	6,32	19,84	177,90
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	195	11,60	11,30	36,70	289,40
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		835	32,72	27,5	127,44	899,86
Стоимость, руб.		<u>132,87</u> руб.				

Ответственный по питанию:

С.В.

Гидровыч С.В.

Медицинский работник:

Г.И.

Дубикова Г.И.

Заведующий производством:

М.В.

Голабурда М.В.