

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: Шеремет Р.М.
 (подпись Директора МБОУ-директора)
 Дата: 25.12.2025

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-11 лет

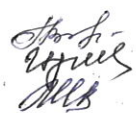
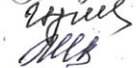
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,84	6,02	4,37	75,06
	Фрикадельки рыбные с соусом	90	9,20	7,90	6,53	134,44
	Каша рисовая вязкая	150	3,70	7,70	26,00	188,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за завтрак		550	18,49	22,16	80,07	595,24
Стоимость, руб.		92,71 руб.				
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Рассольник ленинградский со сметаной	205	1,75	4,82	9,76	96,30
	Голубцы с мясом и рисом	85	4,91	4,12	8,23	89,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		730	15,36	17,08	105,75	647,44
Стоимость, руб.		81,01 руб.				

Ответственный по питанию: Гидровыч С.В.
 Медицинский работник: Дубикова Г.И.
 Заведующий производством: Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю:  Перемет Р.М.
 (подпись Директора/ФИО Директора)
 Дата: 23.12.2025

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	80	14,03	100,40	72,90	1251,00
	Фрикадельки рыбные с соусом	90	9,20	7,90	6,53	134,44
	Каша рисовая вязкая	150	3,70	7,70	26,00	188,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за завтрак		610	34,74	116,96	167,33	1862,72
Стоимость, руб.		90,70 руб.				
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,16	6,09	12,10	117,60
	Голубцы с мясом и рисом	85	4,91	4,12	8,23	89,00
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		840	18,81	20,09	128,18	776,88
Стоимость, руб.		95,59 руб.				

Ответственный по питанию:  Гидровыч С.В.
 Медицинский работник:  Дубикова Г.И.
 Заведующий производством:  Голабурда М.В.