

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: Шерemet P.M.
 (подпись Директора (ФИО Директора))
 Дата: 24.12.2025

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-11 лет

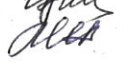
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Гуляш из говядины	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		530	23,04	23,23	62,87	552,49
Стоимость, руб.		92,71 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Щи из свежей капусты с карт.со сметаной	205	1,55	4,71	4,88	82,10
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		725	22,26	20,26	112,65	717,52
Стоимость, руб.		81,01 руб.				

Ответственный по питанию: Гидровыч С.В.
 Медицинский работник: Дубикова Г.И.
 Заведующий производством: Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: _____ Шеремет Р.М.
 (подпись Директора (ФИО Директора))
 Дата: 24.12.2023

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Гуляш из говядины	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		580	24,34	26,53	72,33	625,29
Стоимость, руб.		90,70 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Щи из свежей капусты с карт.со сметаной	255	1,91	5,95	8,06	100,10
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		805	24,99	21,8	130,32	805,66
Стоимость, руб.		95,59 руб.				

Ответственный по питанию:  Гидрович С.В.
 Медицинский работник: Дубикова Г.И.
 Заведующий производством:  Голабурда М.В.