



Орловский УВК
Шерemet P.M.
Подпись Директора (ФИО Директора)
Дата: 01.09.2018

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	1,10	3,65	5,02	58,34
	Фрикадельки рыбные с соусом	90	9,20	7,90	6,53	134,44
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		530	17,47	19,47	75,12	547,92
Стоимость, руб.		92,71 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,31	8,73	80,30
	Рассольник ленинградский со сметаной	205	1,75	4,82	9,76	96,30
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	160	8,06	7,28	32,60	225,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		725	21,93	21,7	112,39	737,68
Стоимость, руб.		81,01 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

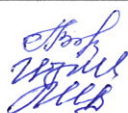
Гидровыч С.В.

Дубикова Г.И.

Голабурда М.В.


 МБОУ Орловский ЦВК
 утверждаю: _____ Шеремет Р.М.
 (подпись, директора/ФИО Директора)
 Дата: _____
 Ежедневное меню
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	80	1,12	4,80	6,60	76,00
	Фрикадельки рыбные с соусом	90	9,20	7,90	6,53	134,44
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		590	20,55	21,04	95,43	657,12
Стоимость, руб.		90,70 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,31	8,73	80,30
	Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,16	6,09	12,10	117,60
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	195	11,60	11,30	36,70	289,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
Итого за обед		810	25,58	27,05	117,06	817,44
Стоимость, руб.		95,59 руб.				

Ответственный по питанию:  Гидрович С.В.
 Медицинский работник:  Дубикова Г.И.
 Заведующий производством:  Голабурда М.В.