



МБОУ Орловский УВК
г. Севастополь, 12175760
подпись: директор (Ф.И.О. Директора)
Дата: 17.12.2015

Шеремет Р.М.

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	10,30	15,00	46,00	361,30
	Хлеб с маслом сливочным	35	2,41	3,94	14,60	103,00
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за завтрак		580	17,05	21,70	85,68	607,30
Стоимость, руб.		92,71 руб.				
Обед	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,90	107,00
	Пудинг из печени	65	9,50	11,20	4,90	175,00
	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,00	154,05
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		735	22,39	22,21	95,01	691,19
Стоимость, руб.		81,01 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

Гидрович С.В.

Дубикова Г.И.

Голабурда М.В.



МБОУ Орловский ЦОД
Утверждаю: _____ Шерemet P.M.
(подпись Директора) (ФИО Директора)
Дата: _____

Ежедневное меню
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	10,30	15,00	46,00	361,30
	Хлеб с маслом сливочным	35	2,41	3,94	14,60	103,00
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за завтрак		580	17,05	21,70	85,68	607,30
Стоимость, руб.		90,70 руб.				
Обед	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,59	6,32	19,84	177,90
	Пудинг из печени	65	9,50	11,20	4,90	175,00
	Каша вязкая рисовая	180	3,24	9,36	31,20	226,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		855	26,48	32,56	114,14	891,38
Стоимость, руб.		95,59 руб.				

Ответственный по питанию: _____ Гидровыч С.В.
Медицинский работник: _____ Дубикова Г.И.
Заведующий производством: _____ Голабурда М.В.