

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: _____ Шеремет Р.М.
 (подпись Директора/ФИО Директора)
 Дата: _____

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная маная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Кофейный напиток с молоком	180	4,16	3,50	16,50	114,30
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		545	19,94	24,44	86,58	665,10
Стоимость, руб.		92,71 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,80	68,60
	Фрикадельки куриные	60	8,20	12,30	4,90	163,20
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		730	21,25	24,71	103,87	729,57
Стоимость, руб.		81,01 руб.				

Ответственный по питанию: _____ Гидровыч С.В.
 Медицинский работник: _____ Дубикова Г.И.
 Заведующий производством: _____ Голабурда М.В.



МБОУ Орловский ЦС
Утверждаю: _____ Шерemet P.M.
(подпись Директора/ФИО Директора)

Дата: _____

МБОУ Орловский ЦС

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Кофейный напиток с молоком	180	4,16	3,50	16,50	114,30
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		555	20,63	24,56	90,82	686,50
Стоимость, руб.		90,70 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Суп картофельный с крупой	250	1,90	2,70	12,10	86,00
	Фрикадельки куриные	60	8,20	12,30	4,90	163,20
	Каша гречневая вязкая	180	5,68	6,21	25,45	180,42
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		840	24,89	26,58	124,91	847,18
Стоимость, руб.		95,59 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

С.В. Гидров
Г.И. Дубикова
М.В. Голабурда

Гидровыч С.В.

Дубикова Г.И.

Голабурда М.В.