

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю:  Шеремет Р.М.
 (подпись Директора ФИО Директора)
 Дата: 10.12.2022

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи					
	Гуляш из говядины	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Каша гречневая вязкая	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Хлеб пшеничный	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб ржаной	30	2,37	0,30	14,49	70,14
Итого за завтрак		20	1,38	0,24	8,48	42,80
Стоимость, руб.		180	0,06	0,02	12,60	50,20
		530	23,04	23,23	62,87	552,49
		92,71 руб.				
Обед	Овощи					
	Щи из свежей капусты с карт.со сметаной	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Плов из птицы	205	1,55	4,71	4,88	82,10
	Хлеб пшеничный	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб ржаной	30	2,37	0,30	14,49	70,14
Итого за обед		30	2,07	0,36	12,72	64,20
Стоимость, руб.		200	0,66	0,09	32,04	132,80
		725	22,26	20,26	112,65	717,52
		81,01 руб.				

Ответственный по питанию:
 Медицинский работник:
 Заведующий производством:

 Гидрович С.В.
 Дубикова Г.И.
 Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: *Шерemet P.M.*
 (подпись Директора/ФИО Директора)
 Дата: *10.12.2025*

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи					
	Гуляш из говядины	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Каша гречневая вязкая	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Хлеб пшеничный	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб ржаной	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Чай с сахаром	30	2,07	0,36	12,72	64,20
Итого за завтрак		180	0,06	0,02	12,60	50,20
Стоимость, руб.		580	24,34	26,53	72,33	625,29
Обед	Овощи					
	Щи из свежей капусты с карт.со сметаной	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Плов из птицы	255	1,91	5,95	8,06	100,10
	Хлеб пшеничный	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб ржаной	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Компот	30	2,07	0,36	12,72	64,20
Итого за обед		200	0,66	0,09	32,04	132,80
Стоимость, руб.		805	24,99	21,8	130,32	805,66
		90,70 руб.				
		95,59 руб.				

Ответственный по питанию:
 Медицинский работник:
 Заведующий производством:

Гидровыч С.В.
Дубикова Г.И.
Голабурда М.В.

Гидровыч С.В.
 Дубикова Г.И.
 Голабурда М.В.