

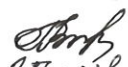
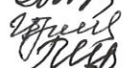
МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю:  Шеремет Р.М.
 (подпись Директора/ФИО Директора)
 Дата: 12.12.2025

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	21,16	18,40	42,20	419,00
	Кефир или простокваша	205	5,95	5,13	8,20	102,50
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		505	30,21	26,93	89,00	722,50
Стоимость, руб.		92,71 руб.				
Обед	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный	200	1,88	2,26	13,50	91,20
	Кнели куриные	60	8,90	13,20	3,40	168,00
	Каша пшеничная "Артек"	150	6,84	8,01	40,06	260,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		760	23,16	25,97	89,74	695,48
Стоимость, руб.		81,01 руб.				

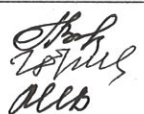
Ответственный по питанию:
 Медицинский работник:
 Заведующий производством:

 Гидровыч С.В.
 Дубикова Г.И.
 Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю:  Шеремет Р.М.
 (подпись Директора / ФИО Директора)
 Дата: 12.12.2025 г.

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	21,16	18,40	42,20	419,00
	Кефир или простокваша	205	5,95	5,13	8,20	102,50
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		505	30,21	26,93	89,00	722,50
Стоимость, руб.		90,70 руб.				
Обед	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00
	Кнели куриные	60	8,90	13,20	3,40	168,00
	Каша пшеничная "Артек"	180	8,21	9,60	48,07	312,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		880	25,6	31,31	106,34	821,68
Стоимость, руб.		95,59 руб.				

Ответственный по питанию:  Гидровыч С.В.
 Медицинский работник: Дубикова Г.И.
 Заведующий производством:  Голабурда М.В.