

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: *Антанова М.М.*
 (подпись, Врио директора / ФИО Врио директора)
 Дата: _____

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-14 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	10,30	15,00	46,00	361,30
	Хлеб с маслом сливочным	35	2,41	3,94	14,60	103,00
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за завтрак		580	17,05	21,70	85,68	607,30
Стоимость, руб.		92,71 руб.				
Обед	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,90	107,00
	Пудинг из печени	65	9,50	11,20	4,90	175,00
	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,00	154,05
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		735	22,39	22,21	95,01	691,19
Стоимость, руб.		81,01 руб.				

Ответственный по питанию: *С.В. Гигрелов*
 Медицинский работник: *Т.И. Дубикова*
 Заведующий производством: *М.В. Палабурда*