



УТВЕРЖДАЮ

Врио директор МБОУ Орловский УВК
М.М.Тантана

МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 04.11.2018

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с крупой	180	5,38	4,93	15,37	127,44
	Бутерброд с маслом сливочным	30\5	2,16	6,62	12,78	119,00
	Чай с сахаром	180/10	0,0624	0,018	13,5	54
II-завтрак	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед:	Овощи свежие/Овощи соленые	40/40	0,44	0,26	1,4	8
	Суп картофельный с бобовыми	200	3,66	3,51	10,88	89,84
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	160	20,68	16,57	4,39	249,33
	Картофельное пюре	120	0,26	3,84	16,35	109,80
	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	25,092	103,14
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	30	2,39	0,3	14,55	70,95
Полдник	Вареники ленивые с соусом молочным сладким	85/40	13,10	11,60	13,54	211,76
	Кисломолочный продукт	170	5,19	4,62	8,59	96,33
	Кондитерское изделие	50	3,75	4,9	37,2	208,5
Итого за день		1690	59,98	58,84	212,10	1620,85

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.



Врио директор МУОУ Орловский УВК
М.М.Тантана

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 04-11.2018
ДЕНЬ 8

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с крупой	180	5,38	4,93	15,37	127,44
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,16	6,62	12,78	119,00
	Чай с сахаром	180/10	0,0624	0,018	13,5	54
II-завтрак	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед:	Овощи свежие/Овощи соленные	40/40	0,44	0,26	1,4	8
	Суп картофельный с бобовыми	200	3,66	3,51	10,88	89,84
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	160	20,68	16,57	4,39	249,33
	Картофельное пюре	120	0,26	3,84	16,35	109,80
	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	25,092	103,14
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	30	2,39	0,3	14,55	70,95
Полдник	Вареники ленивые с соусом молочным сладким	85/40	13,10	11,60	13,54	211,76
	Кисломолочный продукт	170	5,19	4,62	8,59	96,33
	Кондитерское изделие	50	3,75	4,9	37,2	208,5
Итого за день		1690	59,98	58,84	212,10	1620,85

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.