



УТВЕРЖДАЮ

Врио директор МБОУ Орловский УВК
М.М.Тантана

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 06.11.2025
ДЕНЬ 7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическ ая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,38	4,93	15,37	127,44
	Бутерброд с маслом сливочным	30\5	2,16	6,62	12,78	119,00
	Чай с лимоном	180/10/7	0,084	0,012	8,52	34,8
II- завтрак	Фрукты свежие	70	0,28	0,28	6,86	30,80
Обед:	Икра баклажанная со свежих овощей/Овощи соленые	60/50	0,4	0,05	0,86	5
	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,18	11,66	72,60
	Макаронник с печенью говяжьей с маслом сливочным	160/5	15,43	7,11	35,76	269,28
	Кисель из яблок	180	0,10	0,11	22,58	107,28
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	30	2,39	0,30	14,55	70,95
Полдник	Рогалик с повидлом	80	4,90	3,80	40,50	215,90
	Кофейный напиток с молоком	180	2,856	2,4	14,352	90,996
Итого за день		1390	38,18	29,17	197,15	1213,65

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.



УТВЕРЖДАЮ

Врио директор МБОУ Орловский УВК
М.М.Тантана

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 06.11.2015
ДЕНЬ 7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,38	4,93	15,37	127,44
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,16	6,62	12,78	119,00
	Чай с лимоном	180/10/7	0,084	0,012	8,52	34,8
II-завтрак	Фрукты свежие	70	0,28	0,28	6,86	30,80
Обед:	Икра баклажанная со свежих овощей/Овощи соленые	60/50	0,4	0,05	0,86	5
	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,18	11,66	72,60
	Макаронник с печенью говяжьей с маслом сливочным	160/5	15,43	7,11	35,76	269,28
	Кисель из яблок	180	0,10	0,11	22,58	107,28
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	30	2,39	0,30	14,55	70,95
Полдник	Рогалик с повидлом	80	4,90	3,80	40,50	215,90
	Кофейный напиток с молоком	180	2,856	2,4	14,352	90,996
Итого за день		1390	38,18	29,17	197,15	1213,65

Медицинская сестра А- / Абдурефиева Л.А.

Повар Ков / Ковалева Е.Н