**УТВЕРЖДАЮ**
Врио директор МБОУ Орловский УВК
_____ М.М.Тантана

**МЕНЮ**
**Для детей в возрасте 1,3-3 лет**
**На** 05. 11. 2025
**ДЕНЬ 6**

| *Прием пищи* | *Наименование блюда* | *Выход блюда 1-3 (года)* | *Пищевые вещества(г)* | | | *Энергетическая ценность* |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | *Б* | *Ж* | *У* | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак:** | Каша вязкая молочная с маслом сливочным | **150/5** | 4,08 | 4,08 | 25,05 | 153 |
| | Хлеб пшеничный | **20** | 1,59 | 0,2 | 9,7 | 47,3 |
| | Сыр порционно | **10** | 2,32 | 2,95 | 0 | 36 |
| | Чай с сахаром | **150/7** | 0,052 | 0,015 | 11,25 | 45 |
| | | | | | | |
| **II-завтрак** | Фрукты свежие | **50** | 0,75 | 0,25 | 10,5 | 47,5 |
| | | | | | | |
| **Обед** | Овощи свежие/Овощи соленые | **20/20** | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2 |
| | Борщ красный | **150** | 1,44 | 4,08 | 11,58 | 91,08 |
| | Рыба, запеченная с картофелем с соусом молочным | **60/20** | 6,35 | 5,1 | 7,87 | 103 |
| | Компот из свежих плодов | **150** | 0,12 | 0,12 | 20,91 | 85,95 |
| | Хлеб пшеничный | **20** | 1,59 | 0,2 | 9,7 | 47,3 |
| | Хлеб ржаной | **30** | 1,98 | 1,03 | 10,02 | 52,2 |
| | | | | | | |
| **Полдник** | Ватрушка с творогом | **50** | 3,74 | 2,03 | 23,76 | 128,3 |
| | Какао с молоком | **150** | 3,15 | 2,72 | 12,96 | 89 |
| | | | | | | |
| **Итого за день** | | ***1035*** | ***27,322*** | ***22,795*** | ***153,64*** | ***927,63*** |

Медицинская сестра _____ Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н

**УТВЕРЖДАЮ**
Врио директор МБОУ Орловский УВК
_____ М.М.Тантана

**МЕНЮ**
**Для детей в возрасте 3-7 лет**
**На** 05.11.2025
**ДЕНЬ 6**

| *Прием пищи* | *Наименование блюда* | *Выход блюда на 3-7 лет* | *Пищевые вещества(г)* | | | *Энергетическая ценность* |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | *Б* | *Ж* | *У* | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак:** | Каша вязкая молочная с маслом сливочным | **180/5** | 4,90 | 4,90 | 30,06 | 183,60 |
| | Хлеб пшеничный | **20** | 1,59 | 0,20 | 9,70 | 47,30 |
| | Сыр порционно | **15** | 3,48 | 4,425 | 0 | 54 |
| | Чай с сахаром | **180/10** | 0,0624 | 0,018 | 13,5 | 54 |
| | | | | | | |
| **II-завтрак** | Фрукты свежие | **70** | 1,05 | 0,35 | 14,7 | 66,5 |
| | | | | | | |
| **Обед** | Овощи свежие/Овощи соленые | **30** | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3 |
| | Борщ красный | **200** | 1,92 | 5,44 | 15,44 | 121,44 |
| | Рыба, запеченная с картофелем с соусом молочным | **80/20** | 7,94 | 6,38 | 9,84 | 128,75 |
| | Компот из свежих плодов | **180** | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 |
| | Хлеб пшеничный | **20** | 1,59 | 0,2 | 9,7 | 47,3 |
| | Хлеб ржаной | **40** | 2,64 | 1,37 | 13,36 | 69,6 |
| | | | | | | |
| **Полдник** | Ватрушка с творогом | **100** | 7,48 | 4,06 | 47,52 | 256,6 |
| | Какао с молоком | **180** | 3,78 | 3,264 | 15,552 | 106,8 |
| | | | | | | |
| **Итого за день** | | ***1320*** | ***36,81*** | ***30,78*** | ***204,97*** | ***1242,03*** |

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.
Повар _____ / Ковалева Е.Н