

УТВЕРЖДАЮ

Врио директор МБОУ Орловский УВК
М.М.Тантана



МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 01.11.2025

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическ ая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,00	4,64	16,51	127,98
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,16	6,62	12,78	119,00
	Чай с сахаром	180/10	0,062	0,018	13,5	54
II-завтрак	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед:	Икра баклажанная из свежих овощей/Салат из свеклы отварной	60/50	0,71	3,04	4,18	46,96
	Суп с макаронными изделиями	200	1,92	0,32	16	71,84
	Птица, тушеная в соусе с овощами	230	11,62	8,31	21,07	205,72
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	30	2,39	0,30	14,55	70,95
Полдник	Овощи свежие/Овощи соленые	60	0,48	0,06	1,02	6
	Омлет натуральный с маслом сливочным	80/5	7,49	14,44	1,44	166,08
	Фрикадельки мясные в соусе	80/80	13,04	13,13	11,95	218,67
	Чай с сахаром	180/10	0,0624	0,018	13,5	54
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Итого за день		1810	49,44	52,76	199,74	1464,37

Медицинская сестра Абдурафиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директор МБОУ Орловский УВК
М.М.Тантана

МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 01.11.2025

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,17	3,87	13,76	106,65
	Бутерброд с маслом сливочным	20\5	1,54	4,73	9,13	85
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
II-завтрак	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед:	Икра баклажанная из свежих овощей/Салат из свеклы отварной	40/45	0,64	2,74	3,76	42,26
	Суп с макаронными изделиями	150	1,44	0,24	12	53,88
	Птица, тушеная в соусе с овощами	180	9,09	6,5	16,49	161
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Овощи свежие/Овощи соленые	40/40	0,32	0,04	0,68	4
	Омлет натуральный с маслом сливочным	60/5	5,73	11,04	1,1	127
	Фрикадельки мясные в соусе	60/60	9,78	9,85	8,96	164
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Итого за день		1475	38,23	40,73	163,80	1169,68

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.