УТВЕРЖДАЮ
Врио директор МБОУ Орловский УВК
_____ М.М.Тантана

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 31. 10. 2024
ДЕНЬ 4

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 3-7 (л)*	*Пищевые вещества(г)*			*Энергетическая ценность*
			Б	*Ж*	*У*	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша из смеси круп	**180**	6,72	8,46	31,776	230,4
	Хлеб пшеничный	**30**	2,385	0,3	14,55	70,95
	Чай с сахаром	**180/10**	0,0624	0,018	13,5	54
2 завтрак	Фрукты свежие	**70**	0,28	0,28	6,86	30,8
Обед	Овощи свежие/Овощи соленые	**40/40**	0,44	0,26	1,4	8
	Щи из свежей капусты с картофелем	**200**	1,39	3,91	6,79	67,80
	Тефтели рыбные тушеные с соусом	**80/30**	11,41	4,73	12,00	136,12
	Картофельное пюре	**100**	0,22	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих плодов	**180**	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	**40**	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	**30**	2,385	0,3	14,55	70,95
Полдник	Сырники из творога с молоком сгущенным	**85/30**	16,36	11,12	9,46	204,02
	Кисломолочный продукт	**170**	4,93	4,25	7,14	86,13
Итого за день		***1445***	***49,36***	***38,35***	***170,10***	***1223,42***

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.
Повар _____ / Ковалева Е.Н

УТВЕРЖДАЮ
Врио директор МБОУ Орловский УВК
_____ М.М.Тантана

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 31.10.2025
ДЕНЬ 4

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3(г)*	*Пищевые вещества(г)*			*Энергетическая ценность*
			Б	*Ж*	*У*	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак:	Каша из смеси круп	**150**	5,6	7,05	26,48	192
	Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,7	47,3
	Чай с сахаром	**150/7**	0,052	0,015	11,25	45
2 завтрак	Фрукты свежие	**50**	0,2	0,2	4,9	22
Обед	Овощи свежие/Овощи соленые	**20/20**	0,22	0,13	0,7	4
	Щи из свежей капусты с картофелем	**150**	1,04	2,93	5,09	50,85
	Тефтели рыбные тушеные с соусом	**70/15**	10,78	4,47	11,33	128,56
	Картофельное пюре	**100**	0,22	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих плодов	**150**	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	**30**	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Сырники из творога с молоком сгущенным	**65/20**	12,09	8,22	6,99	150,8
	Кисломолочный продукт	**150**	4,35	3,75	6,3	76
Итого за день		***1160***	***39,832***	***31,515***	***137***	***993,46***

Медицинская сестра _____/ Абдурефиева Л.А.
Повар _____/ Ковалева Е.Н