

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет



МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 28.10.2025

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7(л)	Пищевые вещества(г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,33	5,33	16,13
	Хлеб пшеничный	20	1,99	1,03	10,03
	Чай с сахаром	180/10	0,05	0,01	8,39
2 завтрак	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09
Обед	Овощи свежие/ Овощи соленные	40/40	0,44	0,26	1,4
	Борщ с фасолью и картофелем	180	2,54	3,67	10,46
	Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	80/5	12,44	9,43	12,56
	Макароны отварные	120	4,40	3,37	21,09
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7
Полдник	Рулет картофельный с яйцом и с маслом сливочным	100/5	4,41	8,66	23,66
	Чай с лимоном	180/10/7	0,084	0,012	8,52
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,70
Итого за день		1530	37,78	33,83	191,58

Медицинская сестра Л.А. / Абдурефиева Л.А.

Повар Е.Н. / Ковалева Е.Н.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3 - 3 лет
На 28.10.2018

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3(г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,44	4,44	13,44	111,6
	Хлеб пшеничный	15	1,49	0,77	7,52	39,15
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28
2 завтрак	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед	Овощи свежие/ Овощи соленые	20/20	0,22	0,13	0,7	4
	Борщ с фасолью и картофелем	150	2,12	3,06	8,72	70,95
	Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	60/5	9,33	7,07	9,42	137,25
	Макароны отварные	110	4,03	3,09	19,33	121,35
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,91	73,2
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Рулет картофельный с яйцом и с маслом сливочным	100/5	4,41	8,66	23,66	194,33
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,1	29
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Итого за день						
		1315	31,57	28,93	169,3	1058,77

Медицинская сестра Ш / Абдурефиева Л.А.

Повар Ков / Ковалева Е.Н