УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 27.10.2025

ДЕНЬ 10

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда на 3-7 лет*	*Пищевые вещества(г)*			*Энергетическая ценность*
			Б	*Ж*	*У*	
1	**2**		**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак:	Суп молочный с крупой	**180**	5,33	5,33	16,13	133,92
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	**30\5\15**	2,63	8,09	15,71	145,71
	Чай с сахаром	**180/10**	0,06	0,02	13,50	54,00
II-завтрак	Фрукты свежие	**70**	0,28	0,28	6,86	30,8
Обед	Овощи свежие/Овощи соленые	**30**	0,33	0,195	1,05	6
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	**200/20**	1,49	2,43	12,53	89,80
	Голубцы ленивые	**160/30**	14,15	9,08	20,05	218,67
	Компот из свежих плодов	**180**	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	**40**	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	**30**	2,39	0,30	14,55	70,95
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	**50**	6,82	6,03	7,37	111
	Соус яблочный	**15**	0,014	0,013	2,55	10,39
	Кофейный напиток с молоком	**150**	2,38	2	11,96	75,83

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А

Повар _____ / Ковалева Е.Н

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 27.10.2025
ДЕНЬ 10

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3 (года)*	*Пищевые вещества(г)*			*Энергетическая ценность*
			Б	*Ж*	*У*	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак:	Суп молочный с крупой	**150**	4,44	4,44	13,44	111,6
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	**20\5\10**	1,84	5,66	11	102
	Чай с сахаром	**150/7**	0,052	0,015	11,25	45
II-завтрак	Фрукты свежие	**50**	0,2	0,2	4,9	22
Обед	Овощи свежие/Овощи соленые	**20/20**	0,22	0,13	0,7	4
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	**150/15**	1,12	1,82	9,4	67,35
	Голубцы ленивые	**120**	10,61	6,81	15,04	164
	Компот из свежих плодов	**150**	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	**30**	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	**50**	6,82	6,03	7,37	111
	Соус яблочный	**15**	0,014	0,013	2,55	10,39
	Кофейный напиток с молоком	**150**	2,38	2	11,96	75,83
Итого за день		***1105***	***31,39***	***28,47***	***128,24***	***898,62***

Медицинская сестра _____/ Абдурефиева Л.А.

Повар _____/ Ковалева Е.Н