



Директор МБОУ Орловский УВК
М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 24.10.2025
ДЕНЬ 9

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,00	4,64	16,51	127,98
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	13,50	54,00
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
2 завтрак	Фрукты свежие	70	0,28	0,28	6,86	30,8
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0,73	3,05	3,34	43,70
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	3,93	10,19	82,00
	Биточки рыбные запеченные с маслом сливочным	80/5	10,49	3,69	7,83	105,92
	Макаронные изделия отварные	120	4,40	3,37	21,09	132,38
	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	25,092	103,14
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Овощи свежие/Овощи соленные	20	0,16	0,02	0,34	2,00
	Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	80/5	5,98	12,42	4,96	155,62
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2,00	11,96	75,83
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Итого за день		1430	38,48	35,54	164,13	1124,87

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.



Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 24.10.2015

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,17	3,87	13,76	106,65
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
2 завтрак	Фрукты свежие	50	0,2	0,2	4,9	22
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	40	0,58	2,44	2,67	34,96
	Борщ с капустой и картофелем	180	1,31	3,54	9,17	73,8
	Биточки рыбные запеченные с маслом сливочным	60/5	8,02	2,82	5,99	81
	Макаронные изделия отварные	110	4,03	3,09	19,33	121,35
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Овощи свежие/Овощи соленые	20/20	0,16	0,02	0,34	2
	Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	60/5	4,57	9,5	3,79	119
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Итого за день		1220	32,342	29,245	143,19	961,64

Медицинская сестра А/ / Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева / Ковалева Е.Н