

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет



МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 22.10.2025

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,48	4,11	12,81	106,2
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,54	4,73	9,13	85
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,1	29
II-завтрак	Фрукты свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,4
Обед:	Икра баклажанная со свежих овощей/Овощи соленые	40/45	0,36	0,045	0,77	4,5
	Суп картофельный с крупой	180	1,42	1,96	10,49	65,34
	Макаронник с печенью говяжьей с маслом сливочным	120/5	11,69	5,39	27,09	204
	Кисель из яблок	150	0,081	0,09	18,82	89,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Рогалик с повидлом	80	4,9	3,8	40,5	215,9
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
Итого за день						
		1165	30,73	23,61	164,27	1001,07

Медицинская сестра Абдурафиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 20.10.2015 г.

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,38	4,93	15,37	127,44
	Бутерброд с маслом сливочным	30\5	2,16	6,62	12,78	119,00
	Чай с лимоном	180/10/7	0,084	0,012	8,52	34,8
II-завтрак	Фрукты свежие	70	0,28	0,28	6,86	30,80
Обед:	Икра баклажанная со свежих овощей/Овощи соленые	60/50	0,4	0,05	0,86	5
	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,18	11,66	72,60
	Макаронник с печенью говяжьей с маслом сливочным	160/5	15,43	7,11	35,76	269,28
	Кисель из яблок	180	0,10	0,11	22,58	107,28
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	30	2,39	0,30	14,55	70,95
Полдник	Рогалик с повидлом	80	4,90	3,80	40,50	215,90
	Кофейный напиток с молоком	180	2,856	2,4	14,352	90,996
Итого за день						
		1390	38,18	29,17	197,15	1213,65

Медицинская сестра М / Абдурефиева Л.А.

Повар Ков / Ковалева Е.Н