



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Орловский УВК
 Р.М.Шеремет

МЕНЮ
 Для детей в возрасте 1,3-3 лет
 На 21.10.2025
ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4,08	4,08	25,05	153
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Сыр порционнo	10	2,32	2,95	0	36
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
II-завтрак	Фрукты свежие	50	0,75	0,25	10,5	47,5
Обед	Овощи свежие/Овощи соленые	20/20	0,16	0,02	0,34	2
	Борщ красный	150	1,44	4,08	11,58	91,08
	Рыба, запеченная с картофелем с соусом молочным	60/20	6,35	5,1	7,87	103
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник	Ватрушка с творогом	50	3,74	2,03	23,76	128,3
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
Итого за день						
		1035	27,322	22,795	153,64	927,63

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
М.А. Шеремет



МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 21.10.2015

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	180/5	4,90	4,90	30,06	183,60
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,70	47,30
	Сыр порционно	15	3,48	4,425	0	54
	Чай с сахаром	180/10	0,0624	0,018	13,5	54
II-завтрак	Фрукты свежие	70	1,05	0,35	14,7	66,5
Обед	Овощи свежие/Овощи соленые	30	0,24	0,03	0,51	3
	Борщ красный	200	1,92	5,44	15,44	121,44
	Рыба, запеченная с картофелем с соусом молочным	80/20	7,94	6,38	9,84	128,75
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник	Ватрушка с творогом	100	7,48	4,06	47,52	256,6
	Какао с молоком	180	3,78	3,264	15,552	106,8
Итого за день		1320	36,81	30,78	204,97	1242,03

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.