УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 20. 10. 2025
ДЕНЬ 5

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3 (года)*	*Пищевые вещества(г)*			*Энергетическая ценность*
			Б	*Ж*	*У*	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	**150**	4,17	3,87	13,76	106,65
	Бутерброд с маслом сливочным	**20\5**	1,54	4,73	9,13	85
	Чай с сахаром	**150/7**	0,052	0,015	11,25	45
II-завтрак	Сок фруктовый	**180**	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед:	Икра баклажанная из свежих овощей/Салат из свеклы отварной	**40/45**	0,64	2,74	3,76	42,26
	Суп с макаронными изделиями	**150**	1,44	0,24	12	53,88
	Птица, тушеная в соусе с овощами	**180**	9,09	6,5	16,49	161
	Компот из свежих плодов	**150**	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	**30**	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Овощи свежие/Овощи соленые	**40/40**	0,32	0,04	0,68	4
	Омлет натуральный с маслом сливочным	**60/5**	5,73	11,04	1,1	127
	Фрикадельки мясные в соусе	**60/60**	9,78	9,85	8,96	164
	Чай с сахаром	**150/7**	0,052	0,015	11,25	45
	Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,7	47,3
Итого за день		***1475***	***38,23***	***40,73***	***163,80***	***1169,68***

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 20.10.2025

ДЕНЬ 5

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда на 3-7 лет*	*Пищевые вещества(г)*			*Энергетическая ценность*
			Б	*Ж*	*У*	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак:	Суп молочный с крупой	**180**	5,00	4,64	16,51	127,98
	Бутерброд с маслом сливочным	**30\5**	2,16	6,62	12,78	119,00
	Чай с сахаром	**180/10**	0,062	0,018	13,5	54
II-завтрак	Сок фруктовый	**180**	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед:	Икра баклажанная из свежих овощей/Салат из свеклы отварной	**60/50**	0,71	3,04	4,18	46,96
	Суп с макаронными изделиями	**200**	1,92	0,32	16	71,84
	Птица, тушеная в соусе с овощами	**230**	11,62	8,31	21,07	205,72
	Компот из свежих плодов	**180**	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	**40**	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	**30**	2,39	0,30	14,55	70,95
Полдник	Овощи свежие/Овощи соленые	**60**	0,48	0,06	1,02	6
	Омлет натуральный с маслом сливочным	**80/5**	7,49	14,44	1,44	166,08
	Фрикадельки мясные в соусе	**80/80**	13,04	13,13	11,95	218,67
	Чай с сахаром	**180/10**	0,0624	0,018	13,5	54
	Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,7	47,3
Итого за день		***1810***	***49,44***	***52,76***	***199,74***	***1464,37***

Медицинская сестра _____/ Абдурефиева Л.А.

Повар _____/ Ковалева Е.Н