УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 16. 10. 2025 г

ДЕНЬ 3

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3(г)*	*Пищевые вещества(г)*			*Энергетическая ценность*
			Б	*Ж*	*У*	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Пудинг из творога (запеченный)	**100**	15,14	10,76	24,33	255
	Соус молочный сладкий	**15**	0,29	0,677	1,99	15,23
	Чай с сахаром	**150/7**	0,04	0,01	6,99	28
	Кондитерское изделие	**40**	3	3,92	29,76	166,8
2 завтрак	Фрукты свежие	**60**	0,47	0,1	12,03	51,13
Обед	Икра баклажанная из свежих овощей/ Икра свекольная	**40/40**	0,94	1,84	4,93	40,04
	Борщ с капустой и картофелем	**150**	1,09	2,95	7,64	61,5
	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	**60/15**	15,12	12,76	26,76	282
	Каша рассыпчатая	**100**	5,73	1,53	25,76	162,5
	Компот из свежих плодов	**150**	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	**30**	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	**15**	1,49	0,77	7,52	39,15
Полдник	Булочка "Российская"	**60**	4,22	4,81	29,22	177
	Кофейный напиток с молоком	**150**	2,38	2	11,96	75,83
Итого за день		***1135***	***52,01***	***43,28***	***219,82***	***1492,33***

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 16.10.2025

ДЕНЬ 3

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 3-7(л)*	*Пищевые вещества(г)*			*Энергетическая ценность*
			Б	*Ж*	*У*	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак:	Пудинг из творога (запеченный)	**130**	19,68	13,99	31,63	331,50
	Соус молочный сладкий	**30**	0,58	1,354	3,98	30,46
	Чай с сахаром	**180/10**	0,048	0,012	8,388	33,6
	Кондитерское изделие	**50**	3,75	4,9	37,2	208,5
2 завтрак	Фрукты свежие	**70**	0,55	0,12	14,04	59,65
Обед	Икра баклажанная из свежих овощей/ Икра свекольная	**60/60**	1,41	2,76	7,395	60,06
	Борщ с капустой и картофелем	**200**	1,45	3,93	10,19	82,00
	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	**80/30**	22,2	18,7	39,2	413,6
	Каша рассыпчатая	**120**	6,88	1,84	30,91	195,00
	Компот из свежих плодов	**180**	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	**40**	26,4	13,73	133,6	696
	Хлеб пшеничный	**30**	2,98	1,54	15,04	78,3
Полдник	Булочка "Российская"	**100**	7,033	8,017	48,700	295,000
	Кофейный напиток с молоком	**180**	2,86	2,40	14,35	91,00
Итого за день		***1480***	***95,94***	***73,45***	***419,76***	***2677,81***

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н