



МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 15-10-2025
ДЕНЬ 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3(г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,35	4,11	13,93	110,1
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	20/5/10	1,84	5,66	11	102
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
2 - завтрак	Фрукты свежие	50	0,2	0,2	4,9	22
Обед	Овощи свежие /Овощи соленные	20/20	0,16	0,02	0,34	2
	Суп картофельный с крупой	150	1,6	1,68	10,28	62,7
	Оладьи из печени говяжьей	60	10,6	6,51	2,26	113,63
	Рагу овощное с соусом сметанным	130	2	10,75	11,3	149,81
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Рыба, тушеная с овощами	60	5,94	3,42	1,54	61
	Каша вязкая рисовая	110	2,64	3,17	27,53	149,27
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Чай с лимоном	150/7	0,07	0,01	7,1	29
Итого за день		1295	38,04	39,695	153,39	1122,06

Медицинская сестра М.А. / Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева / Ковалева Е.Н



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М.Шермет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 15.10.2025г

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 (л)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,22	4,932	16,716	132,12
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	30\5\15	2,63	8,09	15,71	145,71
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,6	106,8
2 -завтрак	Фрукты свежие	70	0,23	0,23	5,72	25,67
Обед	Овощи свежие /Овощи соленые	40/40	0,32	0,04	0,68	4
	Суп картофельный с крупой	200	2,13	2,24	13,71	83,60
	Оладьи из печени говяжьей	80	14,13	8,68	3,01	151,51
	Рагу овощное с соусом сметанным	175	2,69	14,47	15,21	201,67
	Компот из сухофруктов	180	0,396	0,018	24,996	101,7
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Рыба, тушеная с овощами	80	7,92	4,56	2,05	81,33
	Каша вязкая рисовая	120	2,88	3,46	30,03	162,84
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Чай с лимоном	180/10/7	0,084	0,012	8,52	34,8
Итого за день		1615	48,24	51,77	184,67	1395,95

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.