УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3 - 3 лет
На 14.10.2025

ДЕНЬ 1

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3(г)*	*Пищевые вещества(г)*			*Энергетическая ценность*
			Б	*Ж*	*У*	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак:	Суп молочный с крупой	**150**	4,44	4,44	13,44	111,6
	Хлеб пшеничный	**15**	1,49	0,77	7,52	39,15
	Чай с сахаром	**150**	0,04	0,01	6,99	28
2 завтрак	Сок фруктовый	**180**	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед	Овощи свежие/ Овощи соленые	**20/20**	0,22	0,13	0,7	4
	Борщ с фасолью и картофелем	**150**	2,12	3,06	8,72	70,95
	Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	**60/5**	9,33	7,07	9,42	137,25
	Макароны отварные	**110**	4,03	3,09	19,33	121,35
	Компот из свежих плодов	**150**	0,12	0,12	17,91	73,2
	Хлеб ржаной	**30**	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Рулет картофельный с яйцом и с маслом сливочным	**100/5**	4,41	8,66	23,66	194,33
	Чай с лимоном	**150/7/3,5**	0,07	0,01	7,1	29
	Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,7	47,3
Итого за день		***1315***	***31,57***	***28,93***	***169,3***	***1058,77***

Медицинская сестра _____/ Абдурефиева Л.А.

Повар _____/ Ковалева Е.Н

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 14.10.2025

ДЕНЬ 1

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 3-7(л)*	*Пищевые вещества(г)*		
			Б	*Ж*	*У*
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**
Завтрак:	Суп молочный с крупой	**180**	5,33	5,33	16,13
	Хлеб пшеничный	**20**	1,99	1,03	10,03
	Чай с сахаром	**180/10**	0,05	0,01	8,39
2 завтрак	Сок фруктовый	**180**	0,14	0,14	25,09
Обед	Овощи свежие/ Овощи соленые	**40/40**	0,44	0,26	1,4
	Борщ с фасолью и картофелем	**180**	2,54	3,67	10,46
	Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	**80/5**	12,44	9,43	12,56
	Макароны отварные	**120**	4,40	3,37	21,09
	Компот из свежих плодов	**180**	0,14	0,14	21,49
	Хлеб ржаной	**40**	2,64	1,37	13,36
	Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,7
Полдник	Рулет картофельный с яйцом и с маслом сливочным	**100/5**	4,41	8,66	23,66
	Чай с лимоном	**180/10/7**	0,084	0,012	8,52
	Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,20	9,70
Итого за день		***1530***	***37,78***	***33,83***	***191,58***

Медицинская сестра _____/ Абдурефиева Л.А.

Повар _____/ Ковалева Е.Н