УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 10. 10. 2025
ДЕНЬ 9

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3 (года)*	*Пищевые вещества(г)*			*Энергетическая ценность*
			Б	*Ж*	*У*	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	**150**	4,17	3,87	13,76	106,65
	Чай с сахаром	**150/7**	0,052	0,015	11,25	45
	Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,7	47,3
2 завтрак	Фрукты свежие	**50**	0,2	0,2	4,9	22
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	**40**	0,58	2,44	2,67	34,96
	Борщ с капустой и картофелем	**180**	1,31	3,54	9,17	73,8
	Биточки рыбные запеченые с маслом сливочным	**60/5**	8,02	2,82	5,99	81
	Макаронные изделия отварные	**110**	4,03	3,09	19,33	121,35
	Компот из свежих плодов	**150**	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	**30**	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Овощи свежие/Овощи соленые	**20/20**	0,16	0,02	0,34	2
	Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	**60/5**	4,57	9,5	3,79	119
	Кофейный напиток с молоком	**150**	2,38	2	11,96	75,83
	Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,7	47,3
Итого за день		***1220***	***32,342***	***29,245***	***143,19***	***961,64***

Медицинская сестра _____/ Абдурефиева Л.А.

Повар _____/ Ковалева Е.Н

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 10.10.2025
ДЕНЬ 9

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда на 3-7 лет*	*Пищевые вещества(г)*			*Энергетическая ценность*
			Б	*Ж*	*У*	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	**180**	5,00	4,64	16,51	127,98
	Чай с сахаром	**180/10**	0,06	0,02	13,50	54,00
	Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,7	47,3
2 завтрак	Фрукты свежие	**70**	0,28	0,28	6,86	30,8
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	**50**	0,73	3,05	3,34	43,70
	Борщ с капустой и картофелем	**200**	1,46	3,93	10,19	82,00
	Биточки рыбные запеченые с маслом сливочным	**80/5**	10,49	3,69	7,83	105,92
	Макаронные изделия отварные	**120**	4,40	3,37	21,09	132,38
	Компот из свежих плодов	**180**	0,144	0,144	25,092	103,14
	Хлеб ржаной	**40**	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Овощи свежие/Овощи соленые	**20**	0,16	0,02	0,34	2,00
	Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	**80/5**	5,98	12,42	4,96	155,62
	Кофейный напиток с молоком	**150**	2,38	2,00	11,96	75,83
	Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,7	47,3
Итого за день		***1430***	***38,48***	***35,54***	***164,13***	***1124,87***

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н