



Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 09.10.2015

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	4,48	4,11	12,81	106,2
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,54	4,73	9,13	85
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
II- завтрак	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед:	Овощи свежие/Овощи соленые	20/20	0,22	0,13	0,7	4
	Суп картофельный с бобовыми	180	3,29	3,16	9,79	80,86
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	120	15,51	12,43	3,29	187
	Картофельное пюре	110	0,24	3,52	14,99	100,65
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Вареники ленивые с соусом молочным сладким	65/20	8,91	7,89	9,21	144
	Кисломолочный продукт	150	4,58	4,08	7,58	85
	Кондитерское изделие	40	3	3,92	29,76	166,8
Итого за день		1410	45,65	45,48	174,23	1293,10

Медицинская сестра Ш1- / Абдурефиева Л.А.

Повар Жоб / Ковалева Е.Н



МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 09.10.2015
ДЕНЬ 8

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с крупой	180	5,38	4,93	15,37	127,44
	Бутерброд с маслом сливочным	30\5	2,16	6,62	12,78	119,00
	Чай с сахаром	180/10	0,0624	0,018	13,5	54
II-завтрак	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед:	Овощи свежие/Овощи соленные	40/40	0,44	0,26	1,4	8
	Суп картофельный с бобовыми	200	3,66	3,51	10,88	89,84
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	160	20,68	16,57	4,39	249,33
	Картофельное пюре	120	0,26	3,84	16,35	109,80
	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	25,092	103,14
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	30	2,39	0,3	14,55	70,95
Полдник	Вареники ленивые с соусом молочным сладким	85/40	13,10	11,60	13,54	211,76
	Кисломолочный продукт	170	5,19	4,62	8,59	96,33
	Кондитерское изделие	50	3,75	4,9	37,2	208,5
Итого за день		1690	59,98	58,84	212,10	1620,85

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.