



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М.Шеремет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 04.10.2015

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4,08	4,08	25,05	153
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Сыр порционнo	10	2,32	2,95	0	36
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
П-завтрак	Фрукты свежие	50	0,75	0,25	10,5	47,5
Обед	Овощи свежие/Овощи соленые	20/20	0,16	0,02	0,34	2
	Борщ красный	150	1,44	4,08	11,58	91,08
	Рыба, запеченная с картофелем с соусом молочным	60/20	6,35	5,1	7,87	103
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник	Ватрушка с творогом	50	3,74	2,03	23,76	128,3
	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76
Итого за день						
		1035	27,322	22,795	153,64	927,63

Медицинская сестра Абду Абдурефиева Л.А.

Повар Ков / Ковалева Е.Н

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет



МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 04.10.2018

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	180/5	4,90	4,90	30,06	183,60
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,70	47,30
	Сыр порционнно	15	3,48	4,425	0	54
	Чай с сахаром	180/10	0,0624	0,018	13,5	54
II-завтрак	Фрукты свежие	70	1,05	0,35	14,7	66,5
Обед	Овощи свежие/Овощи соленые	30	0,24	0,03	0,51	3
	Борщ красный	200	1,92	5,44	15,44	121,44
	Рыба, запеченная с картофелем с соусом молочным	80/20	7,94	6,38	9,84	128,75
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник	Ватрушка с творогом	100	7,48	4,06	47,52	256,6
	Кисломолочный продукт	170	4,93	4,25	7,14	86,13
Итого за день		1320	36,81	30,78	204,97	1242,03

Медицинская сестра М / Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалев / Ковалева Е.Н