

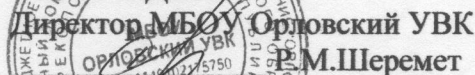


МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 06.10.2025
ДЕНЬ 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,17	3,87	13,76	106,65
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,54	4,73	9,13	85
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
II-завтрак	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед:	Икра овощная	45	0,45	2,48	2,74	35,85
	Суп с макаронными изделиями	150	1,44	0,24	12	53,88
	Птица, тушеная в соусе с овощами	180	9,09	6,5	16,49	161
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Овощи свежие	40	0,28	0,04	0,76	0,76
	Омлет натуральный с маслом сливочным	60/5	5,73	11,04	1,1	127
	Фрикадельки мясные в соусе	60/60	9,78	9,85	8,96	164
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Итого за день		1475	38,00	40,47	162,86	1160,03

Медицинская сестра А.А. / Абдурефиева Л.А.

Повар Е.Н. / Ковалева Е.Н.



Повар Жоо / Ковалева Е.Н