



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 23.09.2015

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4,08	4,08	25,05	153
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Сыр порционно	10	2,32	2,95	0	36
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
П- завтрак	Фрукты свежие	50	0,75	0,25	10,5	47,5
Обед	Овощи свежие/Овощи соленые	20/20	0,16	0,02	0,34	2
	Борщ красный	150	1,44	4,08	11,58	91,08
	Рыба, запеченная с картофелем с соусом молочным	60/20	6,35	5,1	7,87	103
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник	Ватрушка с творогом	50	3,74	2,03	23,76	128,3
	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76
Итого за день						
		1035	27,322	22,795	153,64	927,63

Медицинская сестра Абдурафиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М.Шеремет



МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 23.09.2018

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	180/5	4,90	4,90	30,06	183,60
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,70	47,30
	Сыр порционно	15	3,48	4,425	0	54
	Чай с сахаром	180/10	0,0624	0,018	13,5	54
II-завтрак	Фрукты свежие	70	1,05	0,35	14,7	66,5
Обед	Овощи свежие/Овощи соленные	30	0,24	0,03	0,51	3
	Борщ красный	200	1,92	5,44	15,44	121,44
	Рыба, запеченная с картофелем с соусом молочным	80/20	7,94	6,38	9,84	128,75
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник	Ватрушка с творогом	100	7,48	4,06	47,52	256,6
	Кисломолочный продукт	170	4,93	4,25	7,14	86,13
Итого за день		1320	36,81	30,78	204,97	1242,03

Медицинская сестра Ш / Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева / Ковалева Е.Н