



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Орловский УВК  
Р.М.Шерemet

МЕНЮ  
Для детей в возрасте 1,3 - 3 лет  
На 16.09.2018

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3(г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,44	4,44	13,44	111,6
	Хлеб пшеничный	15	1,49	0,77	7,52	39,15
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28
2 завтрак	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед	Овощи свежие/ Овощи соленые	20/20	0,22	0,13	0,7	4
	Борщ с фасолью и картофелем	150	2,12	3,06	8,72	70,95
	Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	60/5	9,33	7,07	9,42	137,25
	Макароны отварные	110	4,03	3,09	19,33	121,35
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,91	73,2
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Полдник	Руллет картофельный с яйцом и с маслом сливочным	100/5	4,41	8,66	23,66
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,1	29
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Итого за день		1315	31,57	28,93	169,3	1058,77

Медицинская сестра АИ / Абдурефиева Л.А.

Повар Кобер / Ковалева Е.Н



Директор МБОУ Орловский УВК  
Р.М.Шеремет

**МЕНЮ**  
Для детей в возрасте 3-7 лет  
На 16.09.2023

**ДЕНЬ 1**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7(л)	Пищевые вещества(г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,33	5,33	16,13
	Хлеб пшеничный	20	1,99	1,03	10,03
	Чай с сахаром	180/10	0,05	0,01	8,39
2 завтрак	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09
Обед	Овощи свежие/ Овощи соленые	40/40	0,44	0,26	1,4
	Борщ с фасолью и картофелем	180	2,54	3,67	10,46
	Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	80/5	12,44	9,43	12,56
	Макароны отварные	120	4,40	3,37	21,09
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7
	Полдник	Руллет картофельный с яйцом и с маслом сливочным	100/5	4,41	8,66
	Чай с лимоном	180/10/7	0,084	0,012	8,52
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,70
<b>Итого за день</b>		<b>1530</b>	<b>37,78</b>	<b>33,83</b>	<b>191,58</b>

Медицинская сестра Ш / Абдурефиева Л.А.

Повар Коб / Ковалева Е.Н