

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК  
Р.М.Шерemet



# МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 10.09.2015

## ДЕНЬ 7

| Прием пищи    | Наименование блюда                               | Выход блюда 1-3 (года) | Пищевые вещества(г) |       |        | Энергетическая ценность |
|---------------|--------------------------------------------------|------------------------|---------------------|-------|--------|-------------------------|
|               |                                                  |                        | Б                   | Ж     | У      |                         |
| 1             | 2                                                | 3                      | 4                   | 5     | 6      | 7                       |
| Завтрак:      | Суп молочный с крупой                            | 150                    | 4,48                | 4,11  | 12,81  | 106,2                   |
|               | Бутерброд с маслом сливочным                     | 20/5                   | 1,54                | 4,73  | 9,13   | 85                      |
|               | Чай с лимоном                                    | 150/7/3,5              | 0,07                | 0,01  | 7,1    | 29                      |
|               |                                                  |                        |                     |       |        |                         |
| II-завтрак    | Фрукты свежие                                    | 60                     | 0,24                | 0,24  | 5,88   | 26,4                    |
| Обед:         | Икра баклажанная со свежих овощей/Овощи соленые  | 40/45                  | 0,36                | 0,045 | 0,77   | 4,5                     |
|               | Суп картофельный с крупой                        | 180                    | 1,42                | 1,96  | 10,49  | 65,34                   |
|               | Макаронник с печенью говяжьей с маслом сливочным | 120/5                  | 11,69               | 5,39  | 27,09  | 204                     |
|               | Кисель из яблок                                  | 150                    | 0,081               | 0,09  | 18,82  | 89,4                    |
|               | Хлеб ржаной                                      | 30                     | 1,98                | 1,03  | 10,02  | 52,2                    |
|               | Хлеб пшеничный                                   | 20                     | 1,59                | 0,2   | 9,7    | 47,3                    |
|               |                                                  |                        |                     |       |        |                         |
|               |                                                  |                        |                     |       |        |                         |
| Полдник       | Рогалик с повидлом                               | 80                     | 4,9                 | 3,8   | 40,5   | 215,9                   |
|               | Кофейный напиток с молоком                       | 150                    | 2,38                | 2     | 11,96  | 75,83                   |
|               |                                                  |                        |                     |       |        |                         |
| Итого за день |                                                  | 1165                   | 30,73               | 23,61 | 164,27 | 1001,07                 |

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.



**МЕНЮ**  
 Для детей в возрасте 3-7 лет  
 На 10.09.2025  
**ДЕНЬ 7**

| Прием пищи    | Наименование блюда                               | Выход блюда на 3-7 лет | Пищевые вещества(г) |       |        | Энергетическая ценность |
|---------------|--------------------------------------------------|------------------------|---------------------|-------|--------|-------------------------|
|               |                                                  |                        | Б                   | Ж     | У      |                         |
| 1             | 2                                                | 3                      | 4                   | 5     | 6      | 7                       |
| Завтрак:      | Суп молочный с крупой                            | 180                    | 5,38                | 4,93  | 15,37  | 127,44                  |
|               | Бутерброд с маслом сливочным                     | 30/5                   | 2,16                | 6,62  | 12,78  | 119,00                  |
|               | Чай с лимоном                                    | 180/10/7               | 0,084               | 0,012 | 8,52   | 34,8                    |
| II-завтрак    | Фрукты свежие                                    | 70                     | 0,28                | 0,28  | 6,86   | 30,80                   |
|               |                                                  |                        |                     |       |        |                         |
| Обед:         | Икра баклажанная со свежих овощей/Овощи соленые  | 60/50                  | 0,4                 | 0,05  | 0,86   | 5                       |
|               | Суп картофельный с крупой                        | 200                    | 1,58                | 2,18  | 11,66  | 72,60                   |
|               | Макаронник с печенью говяжьей с маслом сливочным | 160/5                  | 15,43               | 7,11  | 35,76  | 269,28                  |
|               | Кисель из яблок                                  | 180                    | 0,10                | 0,11  | 22,58  | 107,28                  |
|               | Хлеб ржаной                                      | 40                     | 2,64                | 1,37  | 13,36  | 69,6                    |
|               | Хлеб пшеничный                                   | 30                     | 2,39                | 0,30  | 14,55  | 70,95                   |
|               |                                                  |                        |                     |       |        |                         |
| Полдник       | Рогалик с повидлом                               | 80                     | 4,90                | 3,80  | 40,50  | 215,90                  |
|               | Кофейный напиток с молоком                       | 180                    | 2,856               | 2,4   | 14,352 | 90,996                  |
| Итого за день |                                                  |                        |                     |       |        |                         |
|               |                                                  | 1390                   | 38,18               | 29,17 | 197,15 | 1213,65                 |

Медицинская сестра М / Абдурефиева Л.А.

Повар Ков / Ковалева Е.Н