



МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 09.09.2025
ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4,08	4,08	25,05	153
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Сыр порционнно	10	2,32	2,95	0	36
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
II-завтрак	Фрукты свежие	50	0,75	0,25	10,5	47,5
Обед	Овощи свежие	20	0,14	0,02	0,38	0,38
	Борщ красный	150	1,44	4,08	11,58	91,08
	Рыба, запеченная с картофелем с соусом молочным	60/20	6,35	5,1	7,87	103
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник	Ватрушка с творогом	50	3,74	2,03	23,76	128,3
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
Итого за день		1035	27,302	22,795	153,68	926,01

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.



МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 09.09.2015г
ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	180/5	4,90	4,90	30,06	183,60
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,70	47,30
	Сыр порционно	15	3,48	4,425	0	54
	Чай с сахаром	180/10	0,0624	0,018	13,5	54
2-завтрак	Фрукты свежие	70	1,05	0,35	14,7	66,5
Обед	Овощи свежие	30	0,21	0,03	0,57	0,57
	Борщ красный	200	1,92	5,44	15,44	121,44
	Рыба, запеченная с картофелем с соусом молочным	80/20	7,94	6,38	9,84	128,75
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник	Ватрушка с творогом	100	7,48	4,06	47,52	256,6
	Какао с молоком	180	3,78	3,264	15,552	106,8
Итого за день		1320	36,78	30,78	205,03	1239,60

Медицинская сестра Л.А. / Абдурефиева Л.А.

Повар Е.Н. / Ковалева Е.Н.