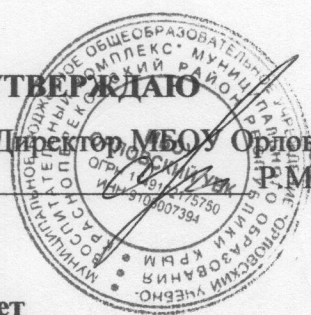




УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК  
Р.М.Шеремет



МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет  
На 04-09.2015

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7(л)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Пудинг из творога (запеченный)	130	19,68	13,99	31,63	331,50
	Соус молочный сладкий	30	0,58	1,354	3,98	30,46
	Чай с сахаром	180/10	0,048	0,012	8,388	33,6
	Кондитерское изделие	50	3,75	4,9	37,2	208,5
2 завтрак	Фрукты свежие	70	0,55	0,12	14,04	59,65
Обед	Икра овощная	60	0,54	2,82	3,555	41,76
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,19	82,00
	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	80/30	22,2	18,7	39,2	413,6
	Каша рассыпчатая	120	6,88	1,84	30,91	195,00
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	40	26,4	13,73	133,6	696
	Хлеб пшеничный	30	2,98	1,54	15,04	78,3
	Полдник	Булочка "Российская"	100	7,033	8,017	48,700
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,40	14,35	91,00
Итого за день		1480	95,07	73,51	415,92	2659,51

Медицинская сестра АИ / Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалев / Ковалева Е.Н