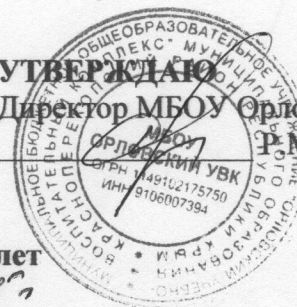


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шермет



МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 03.09.2018

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3(г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,35	4,11	13,93	110,1
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	20/5/10	1,84	5,66	11	102
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
2 - завтрак	Фрукты свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,4
Обед	Овощи свежие	20	0,14	0,02	0,38	0,38
	Суп картофельный с крупой	150	1,6	1,68	10,28	62,7
	Оладьи из печени говяжьей	60	10,6	6,51	2,26	113,63
	Рагу овощное с соусом сметанным	130	2	10,75	11,3	149,81
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Рыба, тушеная с овощами	60	5,94	3,42	1,54	61
	Каша вязкая рисовая	110	2,64	3,17	27,53	149,27
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Чай с лимоном	150/7	0,07	0,01	7,1	29
Итого за день		1295	38,06	39,735	154,41	1124,84

Медицинская сестра Абдурафиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.



Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шермет

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 03.09.2015г

ДЕНЬ 2

Медицинская сестра / Абдурефиева Л.А.

Повар Ков / Ковалева Е.Н.