



МЕНЮ
 Для детей в возрасте 1,3 - 3 лет
 На 02.09.2015

ДЕНЬ 1

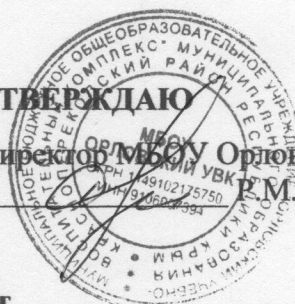
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3(г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,44	4,44	13,44	111,6
	Хлеб пшеничный	15	1,49	0,77	7,52	39,15
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28
2 завтрак	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед	Овощи свежие	20	0,22	0,04	0,76	4,4
	Борщ с фасолью и картофелем	150	2,12	3,06	8,72	70,95
	Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	60/5	9,33	7,07	9,42	137,25
	Макароны отварные	110	4,03	3,09	19,33	121,35
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,91	73,2
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Рулет картофельный с яйцом и с маслом сливочным	100/5	4,41	8,66	23,66	194,33
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,1	29
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Итого за день		1315	31,57	28,84	169,36	1059,17

Медицинская сестра Абдурафиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Е.М.Шеремет



МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 02.09.2017

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7(л)	Пищевые вещества(г)			Энергетич еская ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,33	5,33	16,13	133,92
	Хлеб пшеничный	20	1,99	1,03	10,03	52,20
	Чай с сахаром	180/10	0,05	0,01	8,39	33,60
2 завтрак	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,8
	Борщ с фасолью и картофелем	180	2,54	3,67	10,46	85,14
	Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	80/5	12,44	9,43	12,56	183,00
	Макароны отварные	120	4,40	3,37	21,09	132,38
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	87,84
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,60
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Рулет картофельный с яйцом и с маслом сливочным	100/5	4,41	8,66	23,66	194,33
	Чай с лимоном	180/10/7	0,084	0,012	8,52	34,8
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,70	47,30
Итого за день		1530	37,78	33,65	191,70	1213,35

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.