

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шерemet



МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 01.09.2023
ДЕНЬ 10

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,44	4,44	13,44	111,6
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	20\5\10	1,84	5,66	11	102
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
II-завтрак	Фрукты свежие	50	0,2	0,2	4,9	22
Обед	Овощи свежие	20	0,22	0,04	0,76	4,4
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/15	1,12	1,82	9,4	67,35
	Голубцы ленивые	120	10,61	6,81	15,04	164
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	50	6,82	6,03	7,37	111
	Соус яблочный	15	0,014	0,013	2,55	10,39
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
Итого за день		1105	31,39	28,38	128,30	899,02

Медицинская сестра А.А. / Абдурефиева Л.А.

Повар Е.Н. / Ковалева Е.Н



Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шерemet

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 01.09.2015
ДЕНЬ 10

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетич еская ценность
			Б	Ж	У	
1	2		4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,33	5,33	16,13	133,92
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	30\5\15	2,63	8,09	15,71	145,71
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	13,50	54,00
2-завтрак	Фрукты свежие	70	0,28	0,28	6,86	30,8
Обед	Овощи свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,6
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/20	1,49	2,43	12,53	89,80
	Голубцы ленивые	160/30	14,15	9,08	20,05	218,67
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	30	2,39	0,30	14,55	70,95
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	50	6,82	6,03	7,37	111
	Соус яблочный	15	0,014	0,013	2,55	10,39
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
Итого за день						
		1385	38,65	35,14	160,81	1120,41

Медицинская сестра Л.А. / Абдурефиева Л.А

Повар Е.Н. / Ковалева Е.Н