

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Орловский УВК  
Р.М.Шерemet

**МЕНЮ**  
Для детей в возрасте 3-7 лет  
На 28.05.2015  
**ДЕНЬ 10**

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда                          | Выход<br>блюда<br>на 3-7<br>лет | Пищевые вещества(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность |
|------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|---------------------|-------|--------|----------------------------|
|                  |                                             |                                 | Б                   | Ж     | У      |                            |
| 1                | 2                                           |                                 | 4                   | 5     | 6      | 7                          |
| Завтрак:         | Суп молочный с крупой                       | 180                             | 5,00                | 4,64  | 16,51  | 127,98                     |
|                  | Хлеб пшеничный                              | 20                              | 1,59                | 0,20  | 9,67   | 47,33                      |
|                  | Чай с молоком                               | 180                             | 2,66                | 2,34  | 14,32  | 88,99                      |
|                  |                                             |                                 |                     |       |        |                            |
| 2завтрак         | Фрукты свежие                               | 80                              | 1,2                 | 0,4   | 16,8   | 76                         |
|                  |                                             |                                 |                     |       |        |                            |
| Обед             | Овощи соленые                               | 40                              | 0,32                | 0,04  | 0,68   | 4                          |
|                  | Рассольник на бульоне<br>(мелкошинкованный) | 180                             | 2,016               | 2,364 | 9,216  | 66,24                      |
|                  | Суфле куриное с маслом<br>сливочным         | 100/5                           | 17,34               | 18,62 | 3,22   | 249,38                     |
|                  | Каша вязкая                                 | 120                             | 3,21                | 3,39  | 19,64  | 121,92                     |
|                  | Сок фруктовый                               | 180                             | 0,14                | 0,14  | 25,09  | 103,14                     |
|                  | Хлеб ржаной                                 | 40                              | 2,64                | 1,37  | 13,36  | 69,60                      |
|                  | Хлеб пшеничный                              | 30                              | 2,385               | 0,3   | 14,55  | 70,95                      |
|                  |                                             |                                 |                     |       |        |                            |
| Полдник          | Булочка домашняя                            | 100                             | 7,28                | 12,52 | 53,92  | 358                        |
|                  | Чай с сахаром                               | 180/10                          | 0,0624              | 0,018 | 13,5   | 54                         |
|                  |                                             |                                 |                     |       |        |                            |
| Итого за<br>день |                                             | 1445                            | 45,84               | 46,36 | 210,46 | 1437,53                    |

Медицинская сестра М / Абдурефиева Л.А

Повар Ков / Ковалева Е.Н

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК  
Р.М.Шеремет



МЕНЮ  
Для детей в возрасте 1,3-3 лет  
На 20.05.2021  
ДЕНЬ 10

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда                          | Выход<br>блюда 1-<br>3 (года) | Пищевые вещества(г) |        |        | Энергетическая<br>ценность |
|------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|---------------------|--------|--------|----------------------------|
|                  |                                             |                               | Б                   | Ж      | У      |                            |
| 1                | 2                                           | 3                             | 4                   | 5      | 6      | 7                          |
| Завтрак:         | Суп молочный с крупой                       | 150                           | 4,17                | 3,87   | 13,76  | 106,65                     |
|                  | Хлеб пшеничный                              | 15                            | 1,19                | 0,15   | 7,25   | 35,5                       |
|                  | Чай с молоком                               | 150                           | 2,22                | 1,95   | 11,93  | 74,16                      |
| 2завтрак         | Фрукты свежие                               | 60                            | 0,9                 | 0,3    | 12,6   | 57                         |
| Обед             | Овощи соленые                               | 20                            | 0,16                | 0,02   | 0,34   | 2                          |
|                  | Рассольник на бульоне<br>(мелкошинкованный) | 150                           | 1,68                | 1,97   | 7,68   | 55,2                       |
|                  | Суфле куриное с маслом<br>сливочным         | 75/5                          | 13,21               | 14,19  | 2,45   | 190                        |
|                  | Каша вязкая                                 | 110                           | 2,94                | 3,11   | 18     | 111,76                     |
|                  | Сок фруктовый                               | 180                           | 0,14                | 0,14   | 25,09  | 103,14                     |
|                  | Хлеб ржаной                                 | 30                            | 1,98                | 1,03   | 10,02  | 52,2                       |
|                  | Хлеб пшеничный                              | 20                            | 1,59                | 0,2    | 9,7    | 47,3                       |
| Полдник          | Булочка домашняя                            | 50                            | 3,64                | 6,26   | 26,96  | 179                        |
|                  | Чай с сахаром                               | 150/7                         | 0,052               | 0,015  | 11,25  | 45                         |
| Итого за<br>день |                                             | 1165                          | 33,872              | 33,205 | 157,03 | 1058,91                    |

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.