



Директор МБОУ Орловский УВК
В.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 14.05.2018г
ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,28	2,85	10,77	90
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
2завтрак	Фрукты свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2
Обед	Салат из отварной свеклы	40	0,56	2,42	3,34	37,56
	Суп картофельный с бобовыми, с гренками из пшеничного хлеба	180/18	3,95	3,79	11,75	97,02
	Фрикадельки из птицы с маслом сливочным	60/5	10,07	3,75	5,85	97
	Каша рассыпчатая	110	2,64	3,17	27,53	149,27
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник	Запеканка картофельная с печенью говяжьей с маслом сливочным	120/5	7,64	3,91	20,36	147
	Чай с сахаром	150/7	0,07	0,01	7,1	29
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Итого за день		1240	35,52	23,485	149,89	958,83

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 14.05.2018
ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,936	3,42	12,924	108
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
	Кофейный напиток с молоком	180	2,856	2,4	14,352	90,996
2завтрак	Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	37,6
Обед	Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,63	5,01	56,34
	Суп картофельный с бобовыми, с гренками из пшеничного хлеба	200/20	4,39	4,21	13,06	107,80
	Фрикадельки из птицы с маслом сливочным	80/5	13,17	4,90	7,65	126,85
	Каша рассыпчатая	120	2,88	3,46	30,03	162,84
	Компот из сухофруктов	180	0,396	0,018	24,996	101,7
	Хлеб ржаной	40				
Полдник	Запеканка картофельная с печенью гвяжьей с маслом сливочным	160/5	10,0848	5,1612	26,8752	194,04
	Чай с сахаром	180/10	0,084	0,012	8,52	34,8
	Хлеб пшеничный	20	1,587	0,200	9,667	47,333
Итого за день		1540	42,13	27,93	170,59	1115,63

Медицинская сестра Шеремет / Абдурефиева Л.А.

Повар Кова / Кова