

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МБОУ Орловский УВК
В.Н Сорокин



МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 02.04.2015

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7(л)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	180/5	5,21	9,58	28,69	222,85
	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,54	4,73	9,13	85,00
	Чай с молоком	180	2,66	2,34	14,32	88,99
2 завтрак	Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,2
Обед	Икра морковная	60	1,32	2,76	6,525	56,22
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	1,956	4,284	9,852	8,46
	Рулет из рыбы с маслом сливочным	80/5	10,37	5,73	9,19	129,46
	Пюре картофельное	120	0,26	3,84	16,35	109,80
	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	80/5	5,98	12,42	4,96	155,62
	Чай с сахаром	180/10	0,0624	0,018	13,5	54
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,7	47,3
Итого за день		1440	34,97	47,58	174,86	1195,55

Медицинская сестра Абдурафиева Л.А.

Повар Сак И.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МБОУ Орловский УВК

В.Н Сорокин

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3 - 3 лет
На 02.04.2025
ДЕНЬ 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3(г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4,34	7,98	23,91	185,71
	Бутерброд с маслом сливочным	5/15	1,23	3,78	7,3	68
	Чай с молоком	150	2,22	1,95	11,93	74,16
2 завтрак	Фрукты свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,4
Обед	Икра морковная	40	0,88	1,84	4,35	37,48
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	1,63	3,57	8,21	7,05
	Рулет из рыбы с маслом сливочным	60/5	7,93	4,38	7,03	99
	Пюре картофельное	110	0,24	3,52	14,99	100,65
	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	60/5	4,57	9,5	3,79	119
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,27	35,48
Итого за день		1210	28,23	38,30	150,72	1000,57

Медицинская сестра А.А. / Абдурефиева Л.А.

Повар Сак И.Н. / Сак И.Н.