

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная	1/250		10,3	15	46	361
1	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	1/35		2,41	3,94	14,6	107
ПР	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50
386	Кисломолочный продукт -йогурт	1/95		2,9	2,5	4	41
Итого		580	73,71	17,05	21,7	85,68	607

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория + платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	1/60		0,8	1,9	3,8	38
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	107
283	Пудинг из печени	1/65		9,5	11,2	4,9	171
303	Каша вязкая рисовая	1/150		2,56	4,17	26	154,0
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,1
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84
Итого		735	81,01	22,39	22,21	95,01	691,

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная	1/250		10,3	15	46	361
1	Хлеб с маслом сливочным	1/35		2,41	3,94	14,6	107
ПР	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50
386	Кисломолочный продукт	1/95		2,9	2,5	4	41
Итого		580	90,7	17,05	21,7	85,68	607

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	1/60		0,8	1,9	3,8	38
102	Суп картофельный с бобовыми	1/250		6,59	6,32	19,84	177
283	Пудинг из печени	1/65		9,5	11,2	4,9	171
303	Каша рисовая вязкая	1/180		3,24	9,36	31,2	221
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,2
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84
Итого		815	95,59	25,87	29,38	108,92	839,

Зав. Производством М.В. Голабурда М.В.

Медицинская сестра Г.И. Дубикова Г.И.